

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Marbelia Alejandra Herrera Tzunún</u>	CUI:	<u>2993931780101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-258-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>87679795</u>
Número de Factura:	<u>3112325040</u>	Serie:	<u>3A31ABD6</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>JULIO</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 AL 31/07/2024</u>

Unidad Administrativa donde presta los servicios: Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt

Objetivos del Contrato:

La "**Profesional**" se compromete a prestar sus Servicios **Profesionales** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt perteneciente al Departamento de Centros Deportivos de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de **Servicio Profesional** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

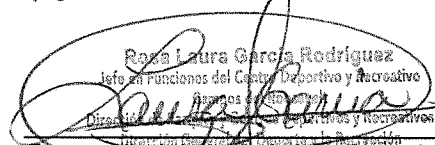
1. Asesoré en el diseño y ejecución de programas de capacitación con temas relacionados a la Fisioterapia.
2. Asesoré en el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Asesoré en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que contiene de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y se diseñó un plan terapéutico específico para cada paciente.
4. Asesoré en la aplicación de distintas técnicas manuales de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt.
5. Asesoré y participé en primeros auxilios deportivos para Academias Deportivas para los Campos del Roosevelt.
6. Asesoré en el desarrollo de lineamientos para la planificación de capacitaciones para el personal de los Campos del Roosevelt.
7. Asesoré en el desarrollo de guías de tratamiento para los pacientes que los pacientes puedan realizar en su casa.
8. Asesoré y realicé retroalimentaciones a los instructores de los Campos del Roosevelt cada viernes, para fortalecer conocimientos.
9. Asesoré y realicé una inducción a todas las Academias Deportivas sobre estiramientos en los Campos del Roosevelt.

Marbelia Alejandra Herrera Tzunún  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Rosa Laura García Rodríguez  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)



Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

# INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Marbelia Alejandra Herrera Tzunún</u>	CUI:	<u>2993931780101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-258-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>87679795</u>
Número de Factura:	<u>3112325040</u>	Serie:	<u>3A31ABD6</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 AL 31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato los servicios:	<u>Q48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 AL 31/07/2024</u>
	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt</u>		

Objetivos del Contrato:

La "**Profesional**" se compromete a prestar sus Servicios **Profesionales** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt perteneciente al Departamento de Centro Deportivo de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de **Servicios Profesionales** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

- A través del programa de capacitaciones sobre primeros auxilios en el deporte se logró fortalecer en conocimiento práctico a los usuarios de las academias deportivas.
- Se lograron impartir capacitaciones en las Academias Deportivas, como programas preventivos de lesiones y mejora en habilidades físicas y biomecánicas, según el deporte a practicar.
- Se atendieron pacientes de los 4 Centros Deportivos, personal del Palacio Nacional, personal de Sustantivas, y personal propiamente del Centro, además, de otras Entidades del Gobierno.
- Se les dio atención fisioterapéutica a los alumnos de las academias deportivas, con técnicas de rehabilitación de lesiones, técnicas manuales, agentes físicos y se les brindó un trabajo para casa.
- Se cumplieron los objetivos de prevención, al impartir charlas educativas y videos educativos, que facilitaron el ejercicio físico según el deporte, además, lograron prevenir lesiones dentro de las instalaciones del Centro Deportivo.
- Se ejecutaron programas de actividades físicas para desarrollar las destrezas y habilidades de los alumnos de las academias deportivas y fortalecerlas.
- Se logró un avance a nivel prevención en las Academias Deportivas debido a la buena información y práctica de las recomendaciones al iniciar, durante y al finalizar la práctica deportiva.

Marbelia Alejandra Herrera Tzunún  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Rosa Laura García Rodríguez  
Nombre de la Autoridad que Evalua los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)



Firma y sello de la Autoridad que Evalua los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)

# INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 31 de julio de 2024

Mgr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Marbelia Alejandra Herrera Tzunún</u>	CUI:	<u>2993931780101</u>
Número de contrato:	<u>DGDR-029-258-2024</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>12-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Profesionales</u>	Nit del Contratista:	<u>87679795</u>
Número de Factura:	<u>3112325040</u>	Serie:	<u>3A31ABD6</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>03/01/2024 AL 31/07/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q48,548.39</u>	Plazo del Contrato:	<u>03/01/2024 AL 31/07/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt</u>		

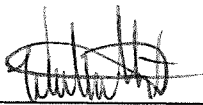
Objetivos del Contrato:

La "**Profesional**" se compromete a prestar sus Servicios **Profesionales** para **El Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt perteneciente al Departamento de Centros Deportivos de la Dirección de Áreas Sustantivas de la Dirección General del deporte y la Recreación** Dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de la ciencia de la cual es profesional, en la prestación de **Servicios Profesionales** que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Tercera).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

- Se asesoró en el diseño y ejecución de programas de capacitación con temas relacionados a la Fisioterapia.
- Se asesoró en el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que contiene de un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y se diseñó un plan terapéutico específico para cada paciente.
- Se asesoró en la aplicación de distintas técnicas manuales de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt.
- Se asesoró y se participó en la inauguración de Academias Deportivas en el Centro Deportivo y Recreativo Campos del Roosevelt.
- Se asesoró en el desarrollo de lineamientos para la planificación de campañas relacionadas a su área de especialización con enfoque al deporte y la recreación, así como a la coyuntura actual en las diferentes plataformas digitales de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Se asesoró en el desarrollo de guías de tratamiento para los pacientes que los pacientes puedan realizar en su casa.

Marbelia Alejandra Herrera Tzunún  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Rosa Laura García Rodríguez

Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)



Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Primera)